



Welkom op de site van Auticafé Zeist!

Iedere eerste zaterdag van de maand van 11 tot 14 uur

Wijkservicepunt, Johan van Oldenbarneveltlaan 103 te Zeist (tegenover de Jumbo)

Het Auticafé is een groot succes. Ook nieuwe mensen die het Auticafé weten te vinden en gelijkgestemden met de diagnose autisme kunnen ontmoeten. Een plek waar iedereen dezelfde taal spreekt, waar je niet hoeft na te denken over wat bedoelt de ander. Maar gewoon een plek waar je ontspannen wat kunt drinken, een praatje kunt maken en gewoon jezelf kunt zijn.

Voor mensen met autisme is dit in veel situaties binnen de huidige maatschappij niet gemakkelijk. Vaak is er de vraag; Wat bedoelt de ander, voldoe ik aan de verwachting van de ander of word ik wel gezien. Vragen waar mensen zonder autisme, ook wel de neurotypische mens genoemd, over het algemeen geen last van heeft. Heb je een diagnose in het autistisch Spectrum of voel je verwantschap en ben je 25 jaar of ouder, kom dan langs op (iedere) 1e zaterdag van de maand. Je bent van harte welkom!

Steeds vaker blijken mensen met een diagnose op het Autistisch Spectrum behoefte te hebben elkaar te ontmoeten op een plek waar je niets hoeft en waar je gewoon ontspannen je eigen ding kunt doen. In Auticafé Zeist is dan ook alle ruimte om eens niet over de dingen te praten waar je tegenaan loopt maar waar je gewoon een spelletje kunt doen, muziek kunt maken, tekenen of op een andere manier creatief bezig kunt zijn. Een plek waar je niets hoeft uit te leggen maar waar je gewoon jezelf kunt zijn. Voel je je

aangesproken? Kom dan gerust langs. Je bent een harte welkom en de koffie of thee staat voor je klaar.

Tot zaterdag!

Heb je overigens wél behoefte om te praten? Meld je aan voor de Gespreksgroep die elke andere week dinsdagavond plaatsvindt op mail@auticafezeist.nl.

Het Auticafé is een initiatief vanuit de gespreksgroep voor mensen met een diagnose in het autistisch spectrum. Vanuit de erkenning die daar ervaren wordt is tevens de behoefte gevoeld om ook op een ontspannen manier samen te kunnen zijn. Iedere eerste zaterdag van de maand is er dan ook de mogelijkheid om elkaar in een ontspannen sfeer te ontmoeten. Om wat te drinken, met elkaar in gesprek te zijn of gewoon even niets doen, en de mogelijkheid hebben om met een ander een spelletje te doen. Het kan allemaal. Je bent dan ook van harte welkom als je zin hebt in het ontmoeten van een ander zonder jezelf uit te hoeven leggen en waar erkenning en herkenning centraal staat.

Wie zijn wij?

Auticafé Zeist is een vrijwilligersinitiatief ontstaan vanuit een praatgroep van het Sociaal Team Zeist. Het doel van Auticafé Zeist is om autisten een plek te geven waar ze veilig en welkom zijn en contact kunnen zoeken met andere autisten. Voor vragen over de locatie en organisatie, mail naar: mail@auticafezeist.nl

Wat doen we dan?

Wij organiseren elke eerste zaterdag van de maand van 11:00 tot 14:00 uur een inloopmiddag waar wordt gezorgd voor koffie, thee en iets lekkers (neem vooral ook zelf wat lekkers mee!). Kletsen in een kring? 1 op 1? Bordspelletje? Boekje lezen? Het mag allemaal!

Huisregel

Om een veilige omgeving te creëren proberen we mensen zo veel mogelijk vrij te laten [stimmen](#) en hoef je zo min mogelijk te [camoufleren](#). Doet iemand iets waar je last van hebt? Vraag dan wat dat voor iemand betekent en geef aan wat jij daar moeilijk aan vindt, dan kunnen we samen kijken hoe we het voor beiden een fijnere plek kunnen maken.